



## ישיבה בעגלה ובזמן אוכל

רוב התינוקות משיגים את היכולת לעבור לישיבה באופן עצמאי, לאחר ששכבו הרבה על הבטן, התחזקו ופתחו את התנועות הנדרשות לזחילה והתיישבות. בגיל שבעה / שמונה חודשים רב התינוקות כבר בשלים להתחיל להתנסות בישיבה באוכל ובעגלה, לפרקי זמן קצרים, גם אם אינם מתיישבים בעצמם. הישיבה משפרת שליטה של הגו ומאפשרת יצירת תקשורת חברתית. הישיבה מאפשרת בליעה נכונה של מוצקים. בישיבה שתי הידיים פנויות לתפיסת הכפית ואוכל.

מומלץ להושיב **בביסא אוכל** בזווית של 90 מעלות עם שולחן, לזמן האוכל בלבד. מומלץ להושיב **בעגלת טיול** כשהמשענת ישרה, לזמן הטיול בלבד. על התינוק להיות קשור היטב. יש להושיב **לפרקי זמן קצרים**.